



*20 ans d'expérience dans l'accompagnement  
et le soutien aux familles en deuil*

### LE GROUPE DE DEUIL PERINATAL

Un moment de partage pour **libérer la parole**  
10 rencontres pour échanger avec des parents  
ayant vécu cette douloureuse expérience.



Association Loi 1901 à Caractère exclusif d'Assistance et de Bienfaisance  
Membre du CISS – PACA  
(Collectif Interassociatif sur la Santé en Région PACA)  
Membre de la S.F.A.P  
(Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs)  
N° SIRET : 452 769 359 00012 N° Formateur : 93060449606



**Vous avez perdu un bébé  
pendant la grossesse**

**Vous avez perdu un bébé  
à la naissance**

**Vous avez perdu un bébé  
dans les premiers jours de la vie**

*Il est important d'en parler !*

« *Un chagrin partagé est un chagrin  
diminué de moitié* »

*Christoph August Tiedge*



La mort d'un bébé pendant la grossesse, à la naissance, ou dans les premiers jours de la vie est un deuil complexe, car c'est le deuil de l'avenir.

L'entourage se trouve démuni et impuissant face à la douleur des parents.

## POUVOIR en PARLER PERMET de SURMONTER L'ÉPREUVE PLUS RAPIDEMENT

Pour vous aider à traverser cette épreuve, l'association **ALBATROS 06** vous propose de participer à un groupe de parole spécifique au deuil périnatal pour :

- parler, échanger avec d'autres parents touchés par la mort d'un bébé né ou à naître sans peur de jugement.
- Sortir de l'isolement, partager.
- obtenir du soutien sur le chemin de votre deuil.
- libérer vos émotions dans un cadre protégé, anonyme et respectueux.

**Ce groupe n'est pas à visée thérapeutique.**

Le groupe de parole fermé (de 8 à 10 personnes) est animé par :

- **une psychologue clinicienne.** ( Delphine HERBLIN )
- **une bénévole formée à l'accompagnement.**  
( Laëtitia LYCKE : [www.linstitutdevivre.com](http://www.linstitutdevivre.com) )

Le groupe de DEUIL PERINATAL a lieu une fois par mois  
à LA COLLE sur LOUP  
Consulter les dates et heures sur notre site : [www.albatros06.fr](http://www.albatros06.fr)  
ou en téléphonant au 04 93 51 59 63



## Que faire pour y participer ?

- **Un entretien préalable** est indispensable pour s'assurer que le groupe de parole est adapté à votre besoin.
- Chaque membre doit **signer la charte** du groupe qui définit un cadre de respect, de confidentialité, de non jugement et d'anonymat tant pour les accompagnées que pour les animatrices.
- **Adhérer à l'association ALBATROS 06** (25 € par an)

**Contact : Tél : 04 93 51 59 63 / 06 72 25 82 62**

**Mail : [contact@albatros06.fr](mailto:contact@albatros06.fr)**

## Horaires des permanences de l'Association :

**Lundi et Vendredi de 14H30 à 16H30**

**Pour tout autre renseignement,  
merci de téléphoner**